

Quan cal anar d'urgències a l'Hospital

- En cas de pèrdua de sang o líquid amniòtic per la vagina.
- Si abans de les 37 setmanes apareixen contraccions regulars.
- Si teniu contraccions regulars, cada 5 minuts, que no cedeixen amb repòs.
- En cas que tingueu un dolor abdominal intens i persistent.
- Si desapareixen els moviments fetals.

Cuándo hay que ir de urgencias al Hospital

- En caso de pérdida de sangre o líquido amniótico por la vagina.
- Si antes de las 37 semanas aparecen contracciones regulares.
- Si aparecen contracciones regulares, cada 5 minutos, que no ceden con reposo.
- En caso de dolor abdominal intenso y persistente.
- Si desaparecen los movimientos fetales.

Hospital Comarcal Sant Jaume de Calella

Sant Jaume, 209-217
08370 Calella
Tel. 93 769 02 01

Hospital Comarcal de Blanes

Cala Sant Francesc, 5
17300 Blanes
Tel. 972 35 32 64

www.salutms.org



Ref. MCO003 - Abril 2005

Tingueu a mà aquest fullet per saber què cal portar a l'Hospital quan arribi el moment del part, i en quines situacions cal anar a Urgències.

Consells per a la dona embarassada

Consejos para la mujer embarazada

Tenga a mano este folleto para saber qué debe llevar al Hospital cuando llegue el momento del parto y en qué situaciones hay que acudir a Urgencias.



Corporació de Salut
del Maresme i la Selva

Què cal portar a l'Hospital quan aneu de part

Per a la mare

- 3 camises de dormir o pijames
- 4 calces altes de cotó o paper
- 2 sostenidors
- bata i sabatilles
- necesser per a la higiene personal
- compreses

És recomanable que no porteu joies, i que vingueu amb les ungles de mans i peus tallades i sense pintar.

Per al nadó

- 4 peces de roba interior de cotó (bodis o samarretes i calcetes)
- 4 pijames o conjunts de dues peces
- 4 parells de mitjons
- 1 gorra
- 2 tovalloles, 1 embolcall
- sabó neutre, llet o oli hidratant
- pinta o raspall
- bolquers

Us recomanem que poseu la primera roba del nadó dins de la bossa amb una tovallola de bany. Una bona idea és tenir les mudes preparades dins de bossetes. La roba del nadó ha d'estar rentada amb sabó neutre sense suavitzant, planxada, i se li han de treure les etiquetes.

Documents necessaris per a l'ingrés

- DNI / Passaport
- Targeta sanitària del CatSalut
- Carnet de l'embarassada i totes les proves complementàries (anàlisis, ecografies, etc.)

Habitualment l'estada a l'Hospital és de 2-3 dies, si ha estat un part normal, o de 4-6 dies en cas de cesària. En el moment de l'alta hospitalària rebreu:

- el full d'informe d'alta
- el carnet de salut del nadó

Qué hay que llevar al Hospital cuando se va de parto

Para la madre

- 3 camisones o pijamas
- 4 bragas altas de algodón o papel
- 2 sujetadores
- bata y zapatillas
- neceser para la higiene personal
- compresas

Es recomendable no llevar joyas y acudir con las uñas de manos y pies cortadas y sin pintar.

Para el bebé

- 4 piezas de ropa interior de algodón (bodys o camisetas y braguitas)
- 4 pijamas o conjuntos de dos piezas
- 4 pares de calcetines
- 1 gorro
- 2 toallas, 1 arrullo
- jabón neutro, leche o aceite hidratante
- peine o cepillo
- pañales

Se recomienda poner la primera ropa del bebé dentro de la bolsa con una toalla de baño. Una buena idea es tener las mudas preparadas dentro de bolsitas. La ropa del bebé debe estar lavada con jabón neutro sin suavizante, planchada, y sin etiquetas.

Documentos necesarios para el ingreso

- DNI / Pasaporte
- Tarjeta sanitaria del CatSalut
- Carnet de la embarazada y todas las pruebas complementarias (análisis, ecografías, etc.)

Habitualmente la estancia en el Hospital es de 2-3 días, si ha sido un parto normal, o de 4-6 días en caso de cesárea. En el momento del alta hospitalaria la madre recibirá:

- el informe de alta
- el carnet de salud del bebé