

La Corporació de Salut del Maresme i la Selva pone a vuestro alcance un amplio abanico de recursos y servicios para garantizar una asistencia de calidad. Velamos por vuestra salud; por eso, en esta etapa tan especial de la vida el equipo de profesionales os acompañará antes, durante y después del parto.

Qué ofrece el PASSIR

Seguimiento del embarazo

Desde el inicio de la gestación, los controles se realizan en los centros donde se desarrolla el Programa de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva (PASSIR) de la Selva marítima. En las últimas semanas, hasta el momento del parto, el control se hará en el Hospital Comarcal de Blanes. Los análisis se llevarán a cabo en los centros en los que se desarrolla el PASSIR, y las ecografías y las pruebas complementarias, en el Hospital. Es necesario llevar siempre consigo el carnet de la embarazada del Departamento de Salud.

Es importante acudir a la visita y a las pruebas el día y a la hora concertados, ya que éstas deben realizarse en momentos determinados del embarazo para que tengan la máxima validez.

Educación maternal

A partir de los seis meses se inician los cursos de preparación al parto, que se realizan en sesiones de dos horas, un día a la semana, hasta el momento del parto.

Atención a domicilio después del parto

Una vez en casa, después del nacimiento de vuestro bebé, tendréis el apoyo de la comadrona, que os atenderá en vuestro domicilio.

Recuperación postparto

Hacer ejercicios de gimnasia facilita una buena recuperación física. Las madres que os apuntéis a un grupo aprenderéis a hacer masajes al bebé y podréis compartir experiencias y temas de interés común.

Programa d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva de la Selva marítima

Programa de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva de la Selva marítima

PASSIR Blanes
Hospital Sociosanitari Sant Jaume de Blanes
Mossèn Jaume Arcelós, 1
17300 Blanes
Tel. 972 35 54 28

PASSIR Lloret de Mar
CAP Lloret de Mar
Girona, 8-10
17310 Lloret de Mar
Tel. 972 37 29 09

PASSIR Tossa de Mar
CAP Tossa de Mar
Av. de Catalunya, s/n
17320 Tossa de Mar
Tel. 972 34 18 28

Hospital Comarcal de Blanes

Cala Sant Francesc, 5
17300 Blanes
Tel. 972 35 32 64

Corporació de Salut del Maresme i la Selva

Sant Jaume, 209-217
08370 Calella
Tel. 93 769 02 01
Fax 93 769 02 60
salut@salutms.org

www.salutms.org



Programa d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (PASSIR) de la Selva marítima

Al vostre costat durant la maternitat

A vuestro lado durante la maternidad

Programa de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva (PASSIR) de la Selva marítima

 Corporació de Salut del Maresme i la Selva

La Corporació de Salut del Maresme i la Selva posa al vostre abast tot un ventall de recursos i serveis per garantir una assistència de qualitat. Estem per la vostra salut; per això, en aquesta etapa tan especial de la vostra vida l'equip de professionals us acompanyarà abans, durant i després del part.

Què us ofereix el PASSIR

Seguiment de la gestació

Els controls des de l'inici de la gestació es fan en els centres on es desenvolupa el Programa d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (PASSIR) de la Selva marítima. Les últimes setmanes, fins al moment del part, fareu el control a l'Hospital Comarcal de Blanes. Les anàlisis es faran en els centres on es desenvolupa el PASSIR, i les ecografies i les proves complementàries, a l'Hospital. Haureu de portar sempre el carnet de l'embarassada del Departament de Salut.

És important acudir el dia i a l'hora concertats a la visita i a les proves, ja que aquestes s'han de fer en moments determinats de l'embaràs per tal que tinguin la màxima validesa.

Educació maternal

A partir dels sis mesos podreu assistir als cursos de preparació al part, que es fan en sessions de dues hores, un cop per setmana, fins al moment del part.

Atenció a domicili després del part

Un cop a casa, després del naixement del vostre nadó, tindreu el suport de la llevadora, que us atindrà al vostre domicili.

Recuperació postpart

La realització d'exercicis de gimnàstica us facilitarà una bona recuperació física. Podeu apuntar-vos a un grup, on aprendreu a fer massatges al nadó, i compartireu experiències i temes d'interès comú amb les altres mares.

Què cal portar a l'Hospital quan aneu de part

Per a la mare

- 3 camises de dormir o pijames
- 4 calces altes de cotó o paper
- 2 sostenidors
- bata i sabatilles
- necesser per a la higiene habitual
- compreses

És recomanable que no porteu joies, i que vingueu amb les ungles de mans i peus tallades i sense pintar.

Per al nadó

- 4 peces de roba interior de cotó (bodis o samarretes i calcetes)
- 4 pijames o conjunts de dues peces
- 4 parells de mitjons
- 1 gorra
- 2 tovalloles, 1 embolcall
- sabó neutre, llet o oli hidratant
- pinta o raspall
- bolquers

Haureu de posar la primera roba del nadó dins de la bossa amb una tovallola de bany. Una bona idea és tenir les mudes preparades dins de bossetes. La roba del nadó ha d'estar rentada amb sabó neutre sense suavitzant, planxada, i se li han de treure les etiquetes.

Documents necessaris per a l'ingrés

- DNI / Passaport
- Targeta sanitària del CatSalut
- Carnet de l'embarassada i totes les proves complementàries (anàlisis, ecografies, etc.)

Cuideu-vos i responsabilitzeu-vos del vostre embaràs; és el millor regal que podeu fer al vostre fill.

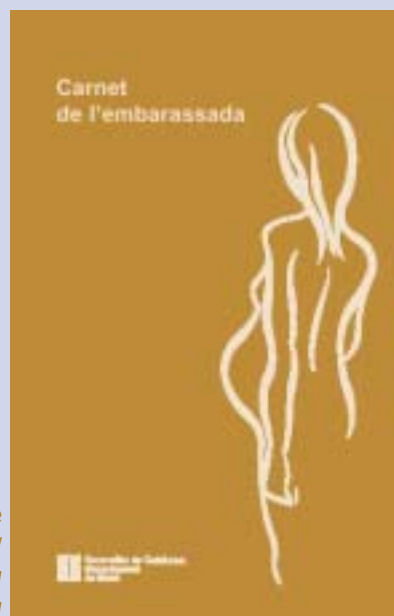
Habitualment l'estada a l'hospital és de 2-3 dies, si ha estat un part normal, i de 4-6 dies en cas de cesària. En el moment de l'alta hospitalària rebreu:

- el full d'informe d'alta
- el carnet de salut del nadó

Quan cal anar d'urgències a l'Hospital

- En cas de pèrdua de sang o líquid amniòtic per la vagina.
- Si abans de les 37 setmanes apareixen contraccions regulars.
- Si teniu contraccions regulars, cada 5 minuts, que no cedeixen amb repòs.
- En cas que tingueu un dolor abdominal intens i persistent.
- Si desapareixen els moviments fetals.

Carnet de l'embarassada / Carnet de la embarazada



Qué hay que llevar al Hospital cuando se va de parto

Para la madre

- 3 camisones o pijamas
- 4 bragas altas de algodón o papel
- 2 sujetadores
- bata y zapatillas
- neceser para la higiene personal
- compresas

Es recomendable no llevar joyas y acudir con las uñas de manos y pies cortadas y sin pintar.

Para el bebé

- 4 piezas de ropa interior de algodón (bodys o camisetas y braguitas)
- 4 pijamas o conjuntos de dos piezas
- 4 pares de calcetines
- 1 gorro
- 2 toallas, 1 arrullo
- jabón neutro, leche o aceite hidratante
- peine o cepillo
- pañales



Targeta sanitària del CatSalut / Tarjeta sanitaria del CatSalut

Se recomienda poner la primera ropa del bebé dentro de la bolsa con una toalla de baño. Una buena idea es tener las mudas preparadas dentro de bolsitas. La ropa del bebé debe estar lavada con jabón neutro sin suavizante, planchada, y sin etiquetas.

Documentos necesarios para el ingreso

- DNI / Pasaporte
- Tarjeta sanitaria del CatSalut
- Carnet de la embarazada y todas las pruebas complementarias (análisis, ecografías, etc.)

Habitualmente la estancia en el hospital es de 2-3 días, si ha sido un parto normal, y de 4-6 días en caso de cesárea. En el momento del alta hospitalaria recibiréis:

- el informe de alta
- el carnet de salud del bebé

Cuándo hay que ir de urgencias al Hospital

- En caso de pérdida de sangre o líquido amniótico por la vagina.
- Si antes de las 37 semanas aparecen contracciones regulares.
- Si aparecen contracciones regulares, cada 5 minutos, que no ceden con reposo.
- En caso de dolor abdominal intenso y persistente.
- Si desaparecen los movimientos fetales.

Cuidarse y responsabilizarse del embarazo es el mejor regalo que podéis hacerle a vuestro hijo.